

Lichtnahrung -- Chance und Gefahr



Lichtnahrung, was ist das?

Klassisch:

- ☯ Leben ohne Nahrung
- ☯ Leben ohne Wasser
- ☯ Spirituelle Lebensweise

Gelebt

- ☯ Fastenetappen
- ☯ Wasseraufnahme
- ☯ Zentrierung, menschliche Weiterentwicklung

Beispiele für Lichternährte

☯ Moses

☯ Jesus

☯ Bigu im Qui Gong

☯ Nikolaus von der Flühe

☯ Resl von Konnersreuth

☯ Ghandi

☯ Yasmuheen

☯ Michelle Pfeiffer

☯ Menschen, die durch Katastrophen überlebt haben

➤ Finn – Drogenkonsum!

➤ Viele andere Beispiele von Verstorbenen!

Wie kann Lichtnahrung gelebt werden?

- ☯ **Höchstens bis oder unter dem Grundumsatz (500 Kalorien)**
- ☯ **Flüssige Nahrung**
- ☯ **Nur wenige Malzeiten in der Woche/Monat (Fruktariernahrung)**

Vor und Nachteile des Nahrungsverzichts

Vorteile ohne Nahrung zu sein



- ☯ Reinigung
- ☯ Gewichtsreduktion
- ☯ Heilung
- ☯ Innere Stille
- ☯ Zentrierung
- ☯ Gelassenheit
- ☯ Erhabenheit
- ☯ Unabhängigkeit
- ☯ Starkes Liebesgefühl
- ☯ Verjüngung

Vor und Nachteile des Nahrungsverzichts

Vorteile ohne Nahrung zu sein



- ☯ Abmagerung
- ☯ Dehydrierung
- ☯ Mangelversorgung
- ☯ Organabbau
- ☯ Entgiftungsprozesse
- ☯ Halluzinationen
- ☯ Gesellsch. schwierig
- ☯ Sinneswahrnehmung
- ☯ Essen verlernen
- ☯ Oft kein Weg zurück

TOD DURCH VERHUNGERN

<https://pixabay.com/de/photos/farn-bl%C3%A4tter-gr%C3%BCn-natur-reinheit-821293/>

<https://pixabay.com/de/photos/hai-meerjungfrau-nixe-mystisch-2491794/>