



<https://pixabay.com/de/photos/allein-traurig-depression-2666433/>

Wichtigste Themen im Alltag - Überblick

- ✓ Lähmende Angst / Schreck / Schock
- ✓ Unruhe / Spannung / Getrieben sein / Ungeduld
- ✓ Selbstwert / ich und die anderen
- ✓ Trauer / Depression / Groll
- ✓ Dominanz / Bestimmtheit / wenig Herzgefühl
- ☹ Überlastung / Arbeitsbelastung

Wandlungsphasen / Lebensentscheidung / Entwicklungsblockaden

Ursprung

Schock

Panik

Introvertiert

Abwiegelnd

Extravertiert



Alltagsbewältigung

Seelenentwicklung